

**Wegens succes ook dit seizoen:**

**Volleybaltraining voor de ongeefende volwassene!**

Deze training is speciaal voor volwassenen, die willen leren volleyballen.

Schroom niet en meld je vandaag nog aan!

Voor wie? Mannen en vrouwen vanaf 20 jaar

Waar? Sportzaal De Helt, Piet van Egmondweg 1 te Bovenkarspel

Wanneer? Woensdagavond van 20.45-22.00 uur, start 10 september 2014

Kosten? € 40,00 voor de maanden september t/m december 2014

Aanmelden bij Ariëtte Mens te bereiken op telefoonnummer 0228-516367

**[Verslag Simokos Univé Outdoor toernooi](#)**

**Woensdag 10 september**

# Volleybalcursus terug bij Simokos

**Bovenkarspel \* Volleybal is een 'technische' sport en dat is voor veel mensen een drempel deze sport op latere leeftijd nog te gaan beoefenen. Speciaal voor deze mensen (20 t/m 65 jaar) start Simokos ook dit jaar een cursus. Deze gaat vanavond van start in sportzaal De Helt aan de Piet van Egmondweg in Bovenkarspel. Aanmelden kan via telefoonnummer: 0228-516367.**

Woensdag 3 september 2014

## Opleiden het codewoord

Simokos bouwt aan nieuwe, jonge ploeg \* Doelstelling op lijf geschreven van trainer Peter Stam



**Maatje Stapel**

**Bovenkarspel is bezig**, want het staat de komende tijd vol met activiteiten. De vereniging van Bovenkarspel wordt steeds meer een sportieve ontmoetingsplaats voor mensen die willen genieten van de sport. Het is de bedoeling om een nieuwe, jonge ploeg op te bouwen. De doelstelling is om de vereniging te laten groeien en de sport te laten ontwikkelen. Dit is de stijl van Stam.

„Het is niet meer een team om op te bouwen“, zegt hij even later in de kantine van de sportzaal. „Ik ben geen ingespeeld coach die graag om spelers heen loopt, volhouden en aanwijzingen geven. Het is een team van spelers waar zij zelf verantwoordelijkheid voor nemen. Het is een team van spelers die zelf willen leren en zich willen ontwikkelen. Het is een team van spelers die zelf willen leren en zich willen ontwikkelen.“

Hij heeft ook niet veel keus. Zijn routiniers zijn vertrokken: Sander Blokker, Suzan Koster en Rinke Nijboer zijn alle vertrokken. Het is niet meer te zien zijn bij de organisatie. Een achter de naam van Fleur Nijboer staat momenteel nog een vraagteken. Zij raakte afgelopen seizoen zwaar geblesseerd en kan in het beste geval in februari weer spelen. De lege plekken zijn ingevuld door drie 16-jarigen: Kelly Oud, Melanie Hult en Mireel Stam.

De trainer kent de drie goed. „Ik was vorig jaar coach van de meiden A dus ik weet precies wat deze drie spelers kunnen.“

Het gebrek aan ervaring vindt Stam jammer, maar niet onoverkomelijk. „Ik heb liever iemand van 15 met potentie dan iemand van 19 waar geen groei meer zit.“ En dat is volgens hem het voordeel van jonge meiden.

Ze willen volgens de coach gewoon graag. „Soms staan we bij een training anderhalf uur hetzelfde te doen, maar er is niemand die klaagt.“

Hij wil vooral de basis verbeteren. De passing moet beter en hij traint veel op de side-out. Zijn stijl op die momenten is zoals de manier waarop hij coacht, onderzuid.

„Ik rek dingen aan. Ik leg uit hoe het spel werkt en dan moeten zij het zelf gaan zien. Zij moeten in het veld zelf beslissen hoe ze gaan staan en leren anticiperen op de tegenstander. Ik wil niet alles voorzeggen. Natuurlijk is het wel zo dat ik het soms een beetje bijstuur, maar het liefst zo min mogelijk.“

Eigen verantwoordelijkheid, dat vindt Stam belangrijk. Hij wil niet de man zijn die wel over verrijd hoe dingen moeten. Voor het seizoen vroeg hij aan zijn ploeg hoe zij wilden spelen en zo zijn ze het vervolg gaan doen. „Maar wel met een plan B achter de hand. Als die niet goed gaat dan kunnen we altijd weer terugvallen.“

Een doelstelling heeft hij niet voor Simokos. Natuurlijk brengt hij de gradatie te maken, maar dat is volgens hem niet het belangrijkste. Hij wil vooral dat zijn spelers zich ontwikkelen, beter worden en naar een gelijkmatiger niveau komen. „De ene keer is het heel goed, de andere keer heel slecht. Als ik dat te vaak zie, gaand ik dat het goed komt.“

Woensdag 3 september 2014

## aling

van het Noord-  
schap en dus  
voor de beste  
leed.

cross heeft  
ontvangen  
om het eve-  
loor er als-  
verstevig-  
en super

### Volleyballen in de buitenlucht tijdens Simokos Outdoor Volley

**Grootebroek** \* Doorgaans ge-  
beurt het binnen, maar tijdens Si-  
mokos Unive Outdoor Volley  
wordt er toch echt buiten gevoll-  
leybald. Dit vindt zondag van 12  
tot 16 uur plaats aan de Raadhuis-  
laan in Grootebroek.  
Tijdens het recreatieve toernooi  
wordt er gespeeld in verschillen-

de sterkten. De teams worden dan  
ook gevormd door buren, familie  
of vrienden in plaats van door  
spelers van clubs.

Buiten de wedstrijden om zijn er  
verschillende andere activiteiten.  
Zo is er een snelheidsmeter waar-  
mee de snelheid van een opslag  
geklokt kan worden.

h bij de beste 25 van de Manx Grand Prix