

Jongens C1 pakken opnieuw de volle winst tegen Relay

Voor het verslag van deze leuke wedstrijd klik [wedstrijdverslag JC1 - Relay](#)

Uitnodiging ORVWFO mix toernooi op zaterdag 14 maart in de Kloet

Op zaterdag 14 maart organiseert de ORVWFO weer zijn jaarlijks mixtoernooi in sporthal de Kloet te Grootebroek. Tussen 12:30 en 17:30 zal op vier velden sportief gestreden worden om lijstaanvoerder van de poule te mogen worden.

Voor de uitnodiging en het inschrijfformulier klik [Uitnodiging toernooi 14 maart 2015](#)

Wedstrijdverslag Madjoe H2 - Simokos H1 16 januari

Onze 13e competitiewedstrijd op vrijdag 16 januari tegen Madjoe in De Sprong. Kunnen we voor een stunt zorgen?

Lees het verslag hier: [Wedstrijdverslag Madjoe H2 - Simokos H1](#)

Eerste wedstrijd in de eerste klasse voor jongens C1 erg succesvol - 4-0 winst tegen Alvoco JC1

Jongens C1 zijn de tweede seizoenshelft succesvol begonnen. Het kleinere veld en het lagere net had natuurlijk zo zijn voordelen, maar ja die hadden de tegenstander ook. Voor het verslag klik [verslag Simokos JC1 - Alvoco JC1](#)

Team 2 CMV nivo 4 voor het eerst in de A-poule

Na een hele goede eerste seizoenshelft werd team 2 van CMV nivo 4 gepromoveerd van de C-poule naar de A-poule. Dat was wel even wennen, maar de teamspirit was uitstekend.

Voor het verslag en de teamfoto klik [Wedstrijdverslag team 2 CMV nivo 4](#)

De loterij van het Ries Bruijnscholenvolleybaltoernooi

Sinds een aantal jaren hebben we tijdens het Ries Bruijn Schoolvolleybaltoernooi in de Kloet een loterij. De opbrengst hiervan komt ten goede aan de jeugd van Simokos! Beide dagen worden er in totaal zo'n 1000 loten verkocht. Hoe geweldig is dat!

Voor de mooie prijzentaal zijn wij op zoek naar gulle gevers. Wie wil een prijs beschikbaar stellen voor de loterij van het scholentoernooi.

We denken aan bijvoorbeeld een spelletje, knutselspulletjes, een verzorgingsproduct, een pot snoepjes, iets uit het Kerstpakket wat niet gebruikt wordt, noem het maar op. Wij zijn heel blij met uw bijdrage. Het zorgt ieder jaar weer voor een goed gevulde prijzentaal.

Als u iets voor ons heeft neem contact op met Mariët Spek, m.boukens@quicknet.nl / 06-13848488.

Trainers en coaches opgelet!

Op maandag 9 februari hebben wij Edwin Benne (was bondscoach Nederlands herenteam tot september 2014) weten te strikken voor een trainersclinic!

Graag nodigen wij alle trainers/coaches en overige belangstellenden van jullie vereniging uit om aan deze clinic deel te nemen.

De clinic is van 19.00 uur tot 22.00 uur in sporthal Helsdingen te Vianen (Westelijke Parallelweg 1). Het programma ziet er als volgt uit:

-18.45 uur tot 19.00 uur: Ontvangst

-19.00 uur tot 20.00 uur: Theorie & uitleg

-20.00 uur tot 22.00 uur: Praktijkoefeningen in de training van Servia H1 (3e Divisie)

Let op: trainers kunnen voor deze clinic opleidingspunten krijgen ingeval van trainerscursussen.

Willen jullie deze mail verspreiden onder jullie trainers/coaches etc. Aanmelden kan tot uiterlijk 2 februari via info@servia.nl, waarbij naam persoon/personen en verenigingsnaam worden doorgegeven.

[Meer informatie klik hier](#)

Simokos organiseert Bingo voor volwassenen en inderen

Op woensdagmiddag 25 februari organiseert Simokos een bingo voor kinderen en hun ouders in de aula van de Gideonschool. De bingo zal beginnen om 14 uur, zal bestaan uit 5 rondes en is rond 17 uur weer afgelopen.

Opgeven voor de Kinderbingo kan voor 22 februari bij d.b.eggink@quicknet.nl

Voor meer informatie: [KinderBingo](#)

Op zaterdagavond 7 maart zal de Bingo voor volwassenen in Sportcafé De Flint plaatsvinden. Deze begint om 19:30, zal tot in de kleine uurtjes doorgaan en bestaat uit 6 rondes.

Opgeven voor de Bingo kan voor 1 maart bij d.b.eggink@quicknet.nl

Voor meer informatie: [Bingo](#)

Wedstrijdverslag Dinto H2 - Simokos H1 31 januari

Na de zwaarbevochten 3-1 overwinning van vorige week op directe concurrent Clam Dycke zijn we deze ploeg tot op 5 punten genaderd. Dat biedt perspectief voor de resterende wedstrijden! Vandaag staat Dinto H2 op het programma, een ervaren ploeg met veel (divisie) ervaring die op een verdienstelijke tweede plaats staat.

Voor de wedstrijd komt via de app de uitslag binnen van Ardea – Clam Dycke. Het blijkt dat Clam Dycke weer 10 punten los staat door een 4-0 overwinning op de mannen uit Heerhugowaard. De eerste set is het verschil slechts 2 punten, maar de resterende sets gaan alle 3 met 25-15 naar Clam Dycke. Dat geeft toch te denken...

Lees de rest van het verslag hier: [Wedstrijdverslag Dinto H2 VS Simokos H1](#)

Wedstrijdverslag Clam Dycke H1 - Simokos H1 23 januari

De dinsdag hebben we lekker getraind en 'nieuweling' Don voelde een overwinning in de lucht hangen. Iedereen vond dat het er inderdaad weer eens tijd voor was, maar diep van binnen was het allemaal niet zo zeker.

Zo goed als er getraind is, zo mak begonnen we de wedstrijd. Met 25-19 moesten we van helft wisselen.

Lees de rest van het verslag hier: [Wedstrijdverslag Clam Dycke H1 - Simokos H1](#)

Namens de TC

[Een aantal berichten van de TC](#)

De jaarlijks ouder-kind training voor de CMV leden bracht weer een groot aantal enthousiaste vaders, moeders , opa's en oma's naar de Flint!

Afgelopen woensdag niet alleen kinderen bezig met hun favoriete sport in de Flint maar ook heel veel mama's, oma's en opvallend veel papa's en opa's. Het was weer de inmiddels traditionele jaarlijkse ouder-en kind training. Kinderen krijgen dan gewoon hun training net als anders. Warm lopen middels een spel zoals estafette. Met verschillende looptrainingen, baloefeningen, techniek training en uiteraard wedstrijdjes. En vandaag doen de ouders mee. En dan valt nog helemaal niet mee hoor! Goed luisteren naar de opdrachten bijvoorbeeld!

Voor de trainers ook een hele klus om elke keer weer voor uitdagende opdrachten te zorgen die de juiste spieren en inzichten trainen. En dan nog wel voor zulke grote groepen vandaag, want de opkomst was geweldig. Dat de kinderen talent hebben, tja dat weten de trainers allang en de ouders zijn meestal ook heel trots op hun kroost.

Maar vandaag is er ook heel wat talent gespot onder de ouwelui (?). U weet toch dat u ook kunt komen volleyballen bij Simokos? Van koffievolleybal tot aan heuse deelname aan een volleybalcompetitie. Dat zal uw kind vast leuk vinden!! Een aantal ouders kreeg echter te horen, dat ze het niveau van hun kind echt nog niet aankonden... Dat hoorden ze van hun eigen kinderen... De grapjassen! Want naast tijd voor serieuze oefeningen was er ook heel veel ruimte om het vooral gezellig te hebben. Juf Rianne heeft wat foto's gemaakt... Hopelijk staan we er goed op.

De ouders

Aanschaf nieuwe volleyballen en een ballenkar

Vanaf januari 2015 kunnen onze leden trainen met nieuwe Mikasa SV 3 (voor de CMV-jeugd), Mikasa MV 310 (beginnende C-volleybal) en Mikasa MV 310 voor de oudere jeugd/senioren.

Dit is mogelijk gemaakt door bijdrage van Deen Sponsor-actie en de opbrengst van de Grote Clubactie. Bij de aanvraag voor deelname is door ons aangegeven, dat Simokos een gedeelte van het sponsorgeld wilde gebruiken voor nieuw materiaal. De kinderen zijn erg blij met de nieuwe ballen. En dat mag ook. Ze zetten hun beste beentje voor bij de acties en nieuwe trainingsballen als beloning! Dat traint een stuk gemotiveerder!



Wedstrijdverslag Dinto H1 VS Simokos H1 13 februari

Wedstrijd spelen we tegen het eerste van Dinto. Vorige week hebben we met 2-3 van Dinto 2 verloren, maar dat team is eigenlijk beter dan Dinto 1, dus we verwachtten dat we deze wedstrijden konden winnen.

Lees de rest van het verslag hier: [Wedstrijdverslag Dinto H1 VS Simokos H1](#)

Jongens C1 tegen Realsy 1 een klinkende 4-0 overwinning

Het jongens C1 team heeft afgelopen zaterdag op overtuigende wijze gewonnen van Relay 1, dit dankzij de inzet van de jongens en het uitstekende coachwerk van Johan (vader van Koen).

Voor het verslag van de wedstrijd klik [Wedstrijd Relay JC 14 feb 15](#)



3-0! Simokos heren recreanten verslaan Plan-Zuid 2 met klinkende cijfers

Afgelopen zaterdag was het voor Heren Simokos een historische middag. Met een nog nooit vertoonde 3-0 overwinning werd aardsrivaal Plan-Zuid 2 verslagen. Voor het verslag van deze historische middag klik [Verslag heren recreanten van 14 februari](#)

