



Clinic 'Coach-de Coach', zondag 21 februari 2016

Op zondag 21 februari werd de clinic "Coach de Coach" gegeven in de resto van de Flint waar zo'n 20 trainers, coaches en begeleiders aan deelnamen. Deze clinic maakt deel uit van het NOC*NSF initiatief "Samen naar een Veilig Sportklimaat", waar we vorig seizoen al kennis mee hebben gemaakt via de clinics "Sportief Coachen". Trainers, coaches en begeleiders hebben enorme invloed op het heersende sportklimaat. Houding, uitstraling zijn van grote invloed op de sporters.



Tijdens de clinic werd ingezoomd op de valkuilen van het begeleiden van sporters, maar natuurlijk ook op de mogelijkheden die er voorhanden zijn om juist het beste uit jezelf en je sporters te halen.

De zondagochtend begon voor velen al vroeg. Om tien uur werd er gestart, gelukkig had Fred de koffie en thee al klaar staan. Deze clinic had een oriënterend karakter. Door middel van een presentatie met daarin diverse grappige voorbeelden werden de deelnemers aangespoord na te denken over hun eigen manier van coachen. De belangrijkste eigenschappen van een goede coach werden benoemd en verder uitgediept. Het werd een levendige interactie tussen de aanwezigen, in goede banen geleid door Ine Klosters die de clinic verzorgde.

In maart komen er twee sessies, waarin onder leiding van Ine, een drietal specifiek aangestelde Trainercoaches worden opgeleid om zich verder te specialiseren met het doel de beste sociaalpedagogische kwaliteiten in onze trainers, coaches en begeleiders naar boven te halen. Hierna gaan we kijken hoe we de nieuwe Trainercoaches het beste kunnen inzetten.

Rond de klok van 1 uur werd de training afgerond, waarna er onder het genot van een broodje nog een tijdje werd nagepraat over de opgedane kennis en over de mogelijkheden die het coach-de coach traject de vereniging kan bieden. Gezien de enthousiaste response van de deelnemers was het een geslaagde ochtend.



Met natuurlijk dank aan Fred en Annette voor de gastvrijheid, Ine voor haar bijdrage als clinic trainer en de vrijwilligers die hebben deelgenomen aan deze clinic.

Ton Leen,
Voorzitter