

Trainers, Coaches en Begeleiders bijeen in de Flint.

Het gedrag van trainers, coaches en begeleiders is erg bepalend voor de sfeer binnen een vereniging en natuurlijk ook voor de ontwikkeling van de spelers. Iedere vereniging wil een sportomgeving waarin sporters zich veilig voelen en optimaal kunnen ontwikkelen.

Op initiatief van het bestuur vond zondag 7 juni de eerste van de twee clinics plaats uit het programma "Veilig Sportklimaat", een initiatief van de sportbond Noc*Nsf. We gaan komend seizoen meer aandacht geven aan het ontwikkelen van ons kader en het voorlichten van onze sporters en de ouders.

Het thema van deze eerste clinic was "Sportief Coachen".
Er werd gesproken over het bewust worden van de eigen rol: wat zijn mijn rollen als trainer, coach, begeleider? Wat is mijn verantwoordelijkheid?
Inzicht krijgen in het effect van het eigen handelen: wat roept mijn gedrag op? Is dit het effect wat ik voor ogen heb?
Met speciale dank aan Ine Klösters voor het geven van de clinic en natuurlijk aan Annet en Fred voor het verzorgen van de lekkere soep en broodjes!
Een sfeerbeeld:

Zondagochtend stralend weer, eindelijk...
Maar deze groep zit vrijwillig binnen. Hoewel? Toen wij ons als trainers, coaches en begeleiders opgaven om deel te nemen aan de clinic "Sportief Coachen" wisten we natuurlijk niet dat de zomer juist nu zijn intrede zou doen. Ondanks het zomerse weer, schouders er onder en samen aan de slag!

Vandaag is deel 1. In september komt het vervolg. En vanuit daar gaan we als vereniging kijken naar thema's en aandachtspunten om verder te groeien.

Want eigenlijk gaat daar de hele ochtend over.
Groeien. Groeien als coach, als trainer, als begeleider; de spelers helpen met hun groei. En dus gaat het over Samen. Want als je als speler wilt groeien, moet je kunnen vertrouwen op een goed kader, waarvan je dingen wilt aannemen.
Maar als je als coach wilt groeien...dan heb je die speler net zo hard nodig.... Want niet iedereen is hetzelfde, kan hetzelfde of wil op dezelfde manier aangestuurd worden.
Dus gaat het ook over Communicatie. Dat is niet praten over elkaar. Dat is praten mét elkaar. En dan kom je bij woorden als positief en negatief, bij motiveren en opjagen, bij sturen of richting duiden...
Ja, het was gezellig! En in die gezelligheid hebben we allemaal veel geleerd. Zoals werd gezegd... Je hoort het aan en dan zijn het veelal "open deuren", maar ga nu maar eens door zo'n open deur heen... En kijk kritisch naar jezelf... Durf fouten te maken... Leer hulp te vragen...
En dan groeien we als vereniging en worden samen sterker.
Een goed begin.