

# Jeugdbeleidsplan Simokos

Versie 1-1

Auteurs: JC Simokos

## *Inhoudsopgave*

1. Doelstelling “Jeugdbeleidsplan Simokos”
2. Jeugdbeleid Simokos
3. Promotie en ledenbeleid
4. Technisch beleid CMV-jeugd
5. Technisch beleid ABC-jeugd
6. Jeugdcommissie
7. Communicatie
8. Richtlijnen
9. Procedure tot-stand-koming/wijziging “Jeugdbeleidsplan Simokos”

### *1. Doelstelling “Jeugdbeleidsplan Simokos”*

Op dit moment wordt door het dagelijks Bestuur (DB) van Simokos een nieuw beleidsplan opgesteld. Dit document “Jeugdbeleidsplan Simokos” zal samen met een aantal andere beleidsplannen (TC beleidsplan, RC beleidsplan, ..) een integraal onderdeel zijn van het “Beleidsplan Simokos”

Dit “Jeugdbeleidsplan Simokos” beschrijft het beleid voor alle jeugd: de jeugdleden die in de CMV competitie spelen, de jeugdleden die in de NEVOBO-ABC competitie spelen en de jeugdleden die al in de senioren-competitie uit komen.

Dit jeugdbeleidsplan

- geeft aan ouders en jeugdleden inzicht hoe de communicatie tussen ouders en kinderen, de Jeugdcommissie (JC) en de trainers en coaches wordt georganiseerd,
- geeft ouders en jeugdleden en leidraad over wat van Simokos kan worden verwacht en wat van hun wordt verwacht
- is voor trainers en coaches een leidraad bij trainingen over welk systeem door welke leeftijdsgroep en ervaringsgroep gespeeld gaat worden. Het geeft ook aan welke technische ondersteuning in de vorm van trainingsstof beschikbaar is, wat hands-on support beschikbaar is en wat het beleid ten aanzien van doorstroming naar hogere teams en selectieteams is.
- is voor de leden van de JC een handleiding bij het uitvoeren van de hun toegewezen taken
- Het Jeugdbeleidsplan zal geen zaken beschrijven die ook in het beleidsplan Simokos beschreven worden. Zo zullen zaken als gedragscode, financieel beleid en sponsoring niet in het Jeugdbeleidsplan Simokos besproken worden.

### *2. Jeugdbeleid Simokos*

Bij de Simokos draait het om het volleybal. Dát is de kern en dat levert Simokos haar bestaansrecht. Dat geldt voor de competitie spelende senioren, de recreatiespelende senioren, maar vooral ook voor de jeugdleden. Daarbij wil de JC de leden laten groeien in de volleybaltechniek: lerend sporten. Teamleden moeten voldoende prikkels krijgen om te blijven presteren en dit ook als prettig ervaren.

Dat aspect moet een aanzuigend effect hebben op nieuwe leden. Het moet aantrekkelijk zijn en blijven om bij Simokos te volleyballen.

*Plezier in het volleybalspel staat op de eerste plaats*

De JC vindt bij de jeugd het plezier in het volleybalspel het belangrijkste. Plezier is noodzakelijk om doelen te realiseren. Daarnaast is de JC van mening dat het technisch beter worden in volleybal, bijdraagt aan het plezier in het spel. Plezier en technisch beter worden zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. We willen voor ieder jeugdlid binnen de vereniging uitdaging blijven bieden om op zijn of haar niveau beter te worden in het volleybal.

*Talentontwikkeling*

Talent ontwikkeling en met name spelen in de (eerste) selectieteams is een doel voor een

deel van de jeugdleden. Voldoende technisch vaardige jeugdleden kan zorgen voor een verantwoorde doorstroming tussen de teams. Alle organisatorische aspecten moeten daarbij gericht zijn op het kerndoel: het volleybal faciliteren.

Vanuit de JC leveren wij een belangrijke bijdrage aan het verwezenlijken van deze visie. Dit bereikt de JC door een actief selectiebeleid en het vormen van selectieteams, maar ook als mede-organisator van de West-Friese Volleybalschool.

Daarnaast is het de intentie van de JC trainingen zoveel mogelijk te laten verzorgen door trainers met een NEVOBO licentie minimaal op niveau 'Volleybaltrainer-2 – VT2'. Voor trainers die de juiste papieren ontberen zal gezorgd worden voor ondersteuning door trainers met de juiste technische kwalificaties.

#### *Meespelen in senioren- en selectieteams*

Jeugdspelers, die uitgenodigd worden om in de hogere senioren-teams in te vallen of daar permanent deel van uit te maken, zullen actief door de jeugdcommissie worden gevolgd. Daarnaast zal een verzoek tot spelen in een senioren-team altijd aan de JC worden voorgelegd en door de JC worden getoetst. Een belangrijk criterium is het talent van het jeugdlid en de kans om zich in het senioren-team te handhaven. Verzoeken om jeugdleden met het doel deze op de bank te laten zitten zullen niet worden gehonoreerd. Dat betekent dat een jeugdlid die meegaat met een senioren-team altijd minimaal 1 set speelt! Incidenteel kan op deze regel door de JC vooraf een uitzondering worden gemaakt.

#### *Opleiding tot jeugdscheidsrechter*

Aan het begin van het seizoen bij de A-jeugd wordt één training besteed aan een verplichte scheidsrechter-cursus en de instaptoets. Zo kunnen de A-jeugdleden tijdens het seizoen ingezet worden als scheidsrechter bij de B- en C-jeugd. Deze scheidsrechter-cursus wordt begeleid door een ervaren scheidsrechter. Als vervolg op deze cursus zal op zaterdagen begeleiding gegeven worden bij deze jeugd tijdens het functioneren als scheidsrechter.

#### *Betrokkenheid bij de vereniging*

Een verder speerpunt voor de JC is de jeugdleden een sterk verenigings/Simokos gevoel bij te brengen. Dit gebeurt niet alleen door de trainingen en wedstrijden te faciliteren, maar ook door de jeugdleden waar mogelijk te betrekken bij de organisatie, het draaien van zaaldienst en het fluiten van wedstrijden. Zo worden leden van de A-,B- en C- jeugd een aantal keer per jaar uitgenodigd CMV wedstrijden te fluiten/tellen. Daarnaast wordt voor de ABC-jeugd alsmede de CMV-jeugd één keer per jaar een uitje/eindfeest georganiseerd en is er voor de CMV-jeugd de jaarlijkse Pietentraining.

#### *Bevorderen teamgevoel*

In een team met sporters die goed samenwerken is vaak sprake van een groter teamgevoel, waardoor de prestatie ook beter is. De coach en de trainer spelen een belangrijke rol bij het verhogen van het teamgevoel o.a. door het geven van een positieve feed-back en het leren accepteren van elkaars fouten en onvolkomenheden. Daarnaast zullen trainer en coach een luisterend oor moeten hebben voor de wensen van de spelers en, waar mogelijk, hier ook rekening mee houden.

Het bevorderen van het teamgevoel is een speerpunt van de JC. Nadrukkelijk worden coaches begeleid en uitgenodigd deel te nemen o.a. aan de cursus sportief coachen.

Ook dient ieder teamlid op tijd aanwezig te zijn, te helpen met opbouwen, een gezamenlijke warming-up te doen en ook de wedstrijd met de coach na te bespreken.

#### *West-Friese Volleybalschool*

De West-Friese Volleybalschool is een initiatief van Simokos, samen met andere verenigingen uit de omgeving, om de talenten extra trainingen te geven door hoog gekwalificeerde trainers. Deelnemers aan deze Volleybalschool worden hiertoe door de verenigingen uitgenodigd en na een kwalificatie door de trainers van de volleybalschool geselecteerd.

#### *Deelname aan hoog gekwalificeerde toernooien*

De JC stelt zich tot doel talenten zich te laten meten met de talenten uit andere regio's. Hiertoe zal de jeugdcommissie teams afvaardigen naar hoog niveau toernooien zoals de Nederlandse Open Jeugd Kampioenschappen (NOJK), Holland-Top-Jeugd, Internationale

jeugdtoernooien en andere kwalitatief goede toernooien. Voor deelname aan dit soort toernooien zullen de teams/jeugdteams kans moeten hebben een serieuze rol te spelen. Inschrijving in dergelijke toernooien zal beslist worden door de Technische subcommissie van de JC. Uitgangspunt bij deelname aan dit soort toernooien is dat deelnemende teams gaan voor het best haalbare resultaat.

### 3. *Promotiebeleid en Ledenbeleid*

Simokos mag zich gelukkig prijzen met een relatief grote jeugdafdeling. Het beleid van de JC is er opgericht een constante aanwas van nieuwe jeugdspelers te verwelkomen. Hiertoe heeft de JC een uitgekiend programma ontwikkeld om het volleybal met name, maar niet uitsluitend, onder de jongste jeugd te promoten.

Om de drempel tot een lidmaatschap zo laag mogelijk te maken biedt Simokos ieder aspirant-lid de mogelijkheid om 3 keer aan een training deel te nemen alvorens lid te worden.

#### *Schoolvolleybaltoernooi*

Al meer dan 35 jaar organiseert de JC het 'Ries Bruijn Schoolvolleybaltoernooi' voor alle basisscholen in Stede Broec. Doel van dit toernooi is volleybal bekendheid te geven onder de jeugd van Stede Broec. Jaarlijks verwelkomt de JC een aantal nieuwe jeugdleden als een direct resultaat van het het scholentoernooi.

In de maand oktober worden de basisscholen door de JC aangeschreven, en indien gewenst ook door de JC mondeling benaderd, om teams in te schrijven voor het scholen toernooi.

Het scholentoernooi is voor de basisschool-groepen 3-8 en kent een jongens toernooi en een meisjes toernooi waarbij gespeeld wordt op CMV niveau 1, 3 en 4. Naast het toernooi zelf, wordt ieder team een uur volleybal training in de Flint aangeboden. Deze training wordt gegeven door vrijwilligers en de jeugdtrainers van Simokos op de woensdag voor de toernooidag.

Voor de organisatie van het scholentoernooi heeft de JC een gedetailleerde planning en draaiboek ontwikkeld. Dit toernooi is een Simokos-gebeurtenis bij uitstek waarbij vaak meer dan 50 vrijwillers zijn betrokken.

#### *Clinics*

De laatste jaren biedt Simokos aan de basisscholen van Stede Broec de mogelijkheid om tijdens een gymles een volleybal-clinic te geven aan groep 3-8. Zo hebben in het najaar van 2014 meer dan 40 klassen, ruim 1000 leerlingen, een dergelijke clinic gehad. Tijdens zo'n clinic zullen de basistechnieken van volleybal worden geoefend, de regels van het volleybalspel worden uitgelegd en wordt er tijd ingeruimd voor een partijtje.

Deze clinics worden gegeven door jeugdtrainers en vrijwilligers en worden georganiseerd door de JC.

#### *Ouder-kind training*

Eenmaal per jaar wordt voor de CMV-jeugd een 'ouder-kind' training georganiseerd. Doel van deze training is aan ouders te laten zien op welke manier training aan CMV-leden gegeven wordt en om kinderen aan hun ouders te laten zien hoe leuk, maar ook hoe moeilijk het volleybalspel is. De JC hoopt op deze manier een sterkere verbondenheid van de ouders/begeleiders met Simokos te bereiken.

#### *Vriendjes en vriendinnetjes training*

Eenmaal per jaar organiseert de JC voor iedere CMV-trainingsgroep een vriendjes en vriendinnetjes training. Ieder CMV-lid wordt uitgenodigd om één vriendje of vriendinnetje mee te nemen die op deze manier met het volleybalspel kennis kan maken. Het is bijzonder leuk om te zien hoe de CMV-leden hun vriendjes en vriendinnetjes enthousiast proberen te maken voor het volleybal.

#### *Organisatie NEVOBO toernooien*

Met name om het volleybal onder de jeugd te promoten probeert de JC eens in de twee à drie jaar een hoog niveau jeugdtoernooi te organiseren zoals de regio-finales voor CMV.

Hiertoe is de (voorzitter van de) JC in constant gesprek met de NEVOBO. Doel is om de Simokos jeugd te laten zien welk niveau met goed trainen haalbaar is.

*Zichtbaarheid op [www.simokos.nl](http://www.simokos.nl) en Facebook*

Op [www.simokos.nl](http://www.simokos.nl) onderhoudt de JC een aparte pagina voor de ABC jeugd en een pagina voor de CMV jeugd. Deze pagina's geven informatie over de spelregels, de standen en de wedstrijdverslagen. Daarnaast wordt de nieuwspagina van [www.simokos.nl](http://www.simokos.nl) actief gevoed met nieuwtjes, uitnodigingen voor toernooien en andere wetenswaardigheden.

Facebook is bij uitstek het medium om actief nieuwtjes te verspreiden. Waar relevant levert de JC ook hier haar bijdrage in de 'nieuwtjes verspreiding'.

*Advertenties en algemeen promotiebeleid*

Buiten de hierboven genoemde promotieactiviteiten kent de JC geen specifiek advertentie- en promotie-beleid. Uitgangspunt is dat de sponsorcommissie en/of het Algemeen Bestuur (AB) hier verantwoordelijkheid voor draagt. Wel zal de JC de sponsorcommissie/AB attenderen op promotiekansen zoals rondom het scholentoernooi.

#### 4. Technisch beleid CMV-jeugd

*Hoofddoel:*

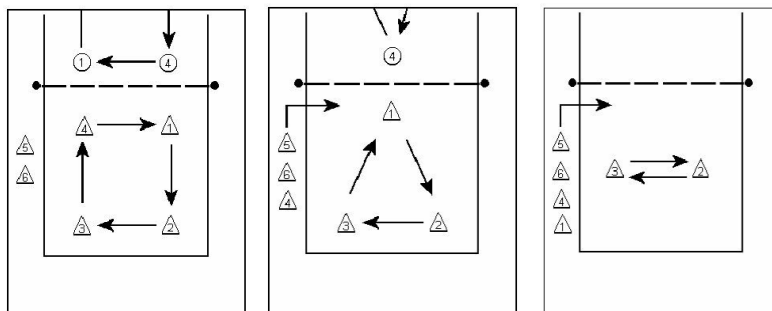
- Kinderen plezier laten beleven tijdens de training en de wedstrijden
- Beheersen van de grondvormen van volleybal: specifiek bewegen (lopen voor-, achter- en zijwaarts, hardlopen, springen, huppelen, rollen, kruipen, balanceren)
- Algemene balvaardigheid (dribbelen, rollen, gooien met 1 of 2 handen, vangen met 1 of 2 handen)
- Stimuleren op een volleybal-specifieke manier gooien en vangen
- Dit uitbouwen in diverse niveaus naar het redelijk kunnen spelen op CMV niveau 6

*Niveaus*

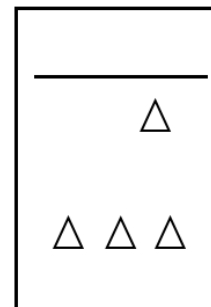
Niveau 1	aanleren	balbaan herkenning
		volleybal specifiek gooien
		bewegen
		doordraaien na vang/gooi beweging
		onderhands serveren met uitstappen
		begin van het toetsen
	Opstelling	2-2
Niveau 2	aanleren	toetsen
		opstelling in het veld (goede verdeling over het hele veld)
		tactisch spelen (mikken op lege plaatsen in het veld)
	uitbouwen	serveren
		bewegen
		gericht gooien
		Opstelling

Niveau 3	aanleren	bovenhands spelen
		loopscholing
		2 <sup>e</sup> bal naar rechts voor
	uitbouwen	serveren
		toetsen naar onderarms spelen
		bewegen
	Opstelling	2-2
Niveau 4	aanleren	de set-up geven
		opstelling in het veld
		aanvallen/smashen
		“push/tip” ballen spelen
	uitbouwen	serveren (afstand)
		bovenhands en onderarms spelen
		gericht spelen
		loopscholing
		Opstelling
Niveau 5/6	aanleren	bovenhands serveren
		opstelling
	uitbouwen	alle onderdelen
	Opstelling	1-3

Opstelling niveau 1-3



Opstelling niveau 4-6



*Algemene, sociale en mentale doelen:*

- spelend leren
- teamspirit, elkaar helpen en stimuleren, het team aanmoedigen
- yellen, het vieren van een punt
- fairplay: handen schudden
- het gaan voor ieder punt
- gaan voor elke bal
- communiceren in het team gedurende de wedstrijd
- concentreren

### *Trainingsopbouw*

- De coördinator maakt aan het begin van ieder seizoen een maandthema-overzicht
- De trainer maakt wekelijks op basis van de maand-overzicht zijn training
- De CMV coördinatoren bespreken de nieuwe instroom en de doorstroom van een CMV-lid.
- Het CMV traint 1 keer in de week (schoolvakanties niet).
- De JC zal op basis van beschikbaarheid van zaal en trainers en de vaardigheid van de jeugdleden beslissen of de kinderen aan een 2<sup>e</sup> training deel mogen nemen.

## 5. *Technisch beleid ABC-jeugd*

### *Hoe zit het technisch jeugdbeleidsplan van SIMOKOS in elkaar?*

Aan de basis van elk niveau, C tot A-jeugd, ligt basis-beheersing. Wanneer de basis-beheersing niet van voldoende is in het betreffende team, dan neemt de trainer het besluit het team in overleg met de JC een level lager te laten spelen.

C-jeugd begint bij Level 1, B-Jeugd bij level 3 en de A-jeugd bij level 4. (Dit betekent niet dat wanneer men zich in de B-jeugd bevindt, alleen level 3 mag gebruiken. Dan mag men alsnog een niveau verder). Wanneer men een hoger level denkt te kunnen spelen dient de trainer/coach dit door te geven aan de JC. De JC dient deze informatie te verzamelen en zo meer kennis van de teams te krijgen.

(-) eisen die zich binnen haakjes bevinden dienen niet als eis voor het niveau, maar als excellente uitbreiding.

#### *Level 1*

- Het beheersen van de actie voor de volleyballende beweging
  - Het onderscheid kunnen maken tussen het bewegen in explosieve situaties(anaerob) en het bewegen zonder bal
  - Aanvalsaanloop uitvoeren
- Het kunnen uitvoeren van een volleyballende beweging
  - Bovenhands, onderarms en een aanvallende beweging
- Het aanleren van een passysteem (Zie afspraken pass systeem)
- Het beheersen van een 3-3 systeem(Zie afspraken systemen)
- Spelen van 6 tegen 6 beheersen

#### *Level 2*

- Het beheersen van de actie na een volleyballende beweging
  - Het kunnen reageren na een gespeelde bal
- Het kunnen communiceren met teamgenoten
- Het beheersen van een inzicht in een 3-3 systeem
  - Waar zijn de open plekken? Wat kan men doen om te scoren?

#### *Level 3*

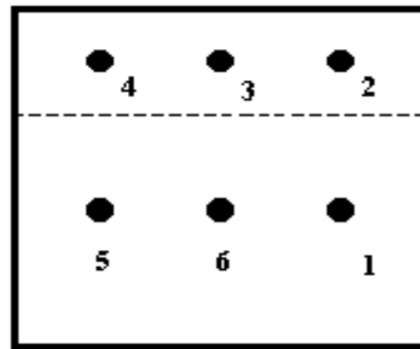
- Het kunnen bewegen tussen volleyballende acties met behulp van bewegingstechnieken
  - Van midden naar buiten blokkerende techniek(kruispas, landen op één been)
  - Verdedigende houding
- Het kunnen beheersen van een vloeiende volleyballende techniek
  - Bovenhands, onderhands, aanvallend, verdedigend
- (Het communiceren met teamgenoten over volleyballende plannen en technieken)
- Het kunnen beheersen van een 2-4 systeem(Zie afspraken systemen)
- Het beheersen van een inzicht in een 2-4 systeem
- Het aanleren van de aanvallende netverhoudingen(Zie afspraken netverhoudingen)
- Het beheersen van een blokkerings- en verdedigingssysteem(Zie afspraken 3 blok/verdediging)
  - Dit kan verschillen per niveau en qua uniekheid van een team, maar met een geldige reden

#### Level 4

- Het explosief kunnen bewegen tussen volleybal-acties en tijdens het maken van volleybal-acties
  - Aanvalsaanloop, de aanval, blokkering, verdediging- Vereist krachttraining
- Het zelf kunnen uitbreiden van een volleyballende techniek
  - Wat kan men verbeteren? En wat kan men beter doen?
- (Het kunnen communiceren tussen coach en spelers over plannen en tactieken
  - Het zelf kunnen aanpassen van een verdedigings- of blokkeringssysteem op de tegenstander of het bedenken van een aanvalstactiek)
- Het kunnen beheersen van een 1-5 systeem (Zie afspraken systemen)
- Het fanatisme hebben om fanatiek te willen volleyballen en te scoren!

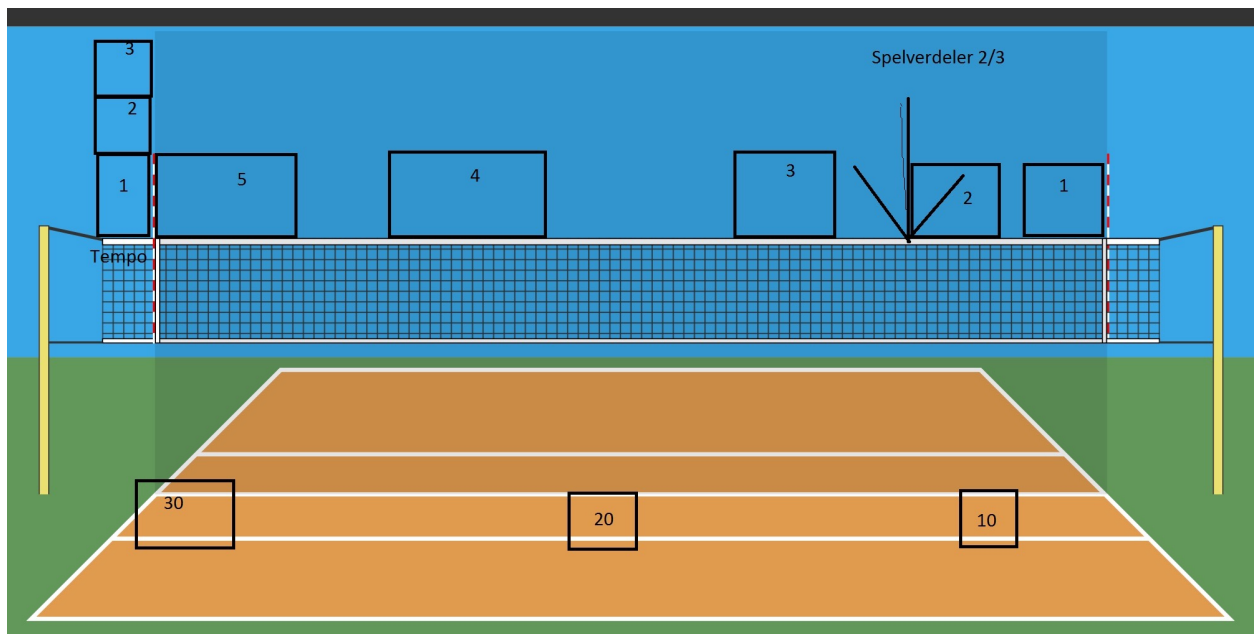
#### Afspraken

- het 3-3 systeem  
1, 3, 5 Spelverdelers
- het 2-4 systeem  
1, 4 Spelverdelers  
2, 5 Passer/Lopers  
6, 3 Middenaanvallers
- het 1-5 systeem  
1 Spelverdeler  
2, 5 Passer/Lopers  
6, 3 Middenaanvallers  
4 Diagonaal speler



#### Netverhoudingen

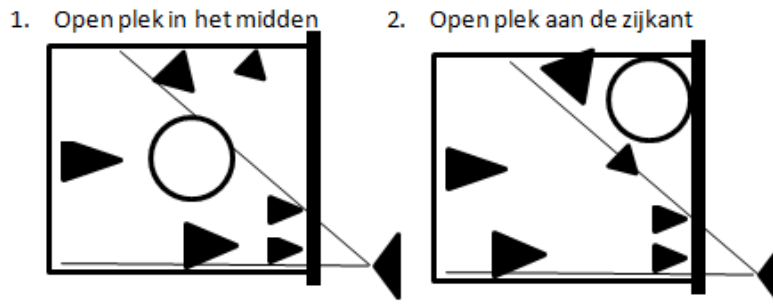
Deze netverhoudingen kunnen verschillend zijn per team, maar deze basis blijft ten alle tijden hetzelfde



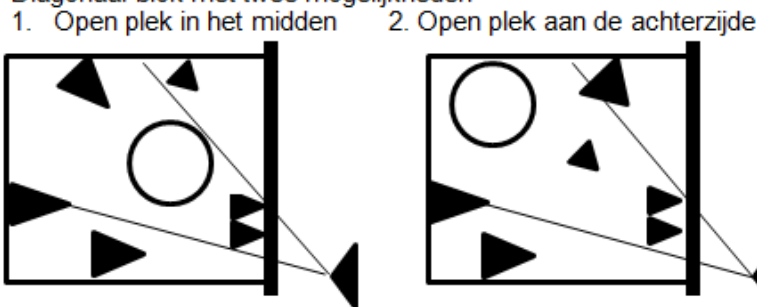


## Blok- en verdedigingssysteem

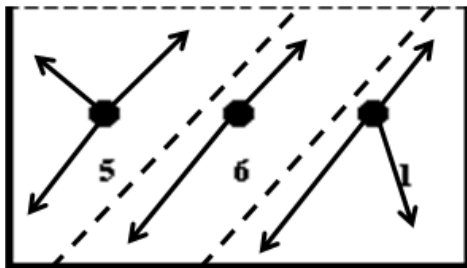
### Rechtdoor blok met twee mogelijkheden



### Diagonaal blok met twee mogelijkheden



### Pass-systeem



### Spelen met libero

Wanneer men overweegt bij een trainingsgroep een libero te gebruiken wordt dit in overleg gedaan met de JC. Deze speler moet dan potentie hebben om bij de hoogste teams mee te doen in de toekomst. Hiernaast is belangrijk of deze speler deze positie leuk vindt, de mening van de speler is doorslaggevend.

### Coördinatoren

Om zo weinig mogelijk verschil in de trainingsgroepen te krijgen wordt bij elk niveau een "niveau-coördinator" aangewezen. Deze "niveau-coördinator" dient via overleg met de JC en eigen inbreng de trainers te coördinatoren en waar mogelijk verbeteringen voor te stellen. De coördinatoren proberen zo veel mogelijk vragen te beantwoorden van trainers die hulp nodig hebben.

De "niveau-coördinatoren" dienen als een informatiebron voor de trainers van Simokos.

## 6. Jeugdcommissie

### Taken JC

De Jeugdcommissie kent een groot aantal taken welke door een of meerdere personen worden uitgevoerd. Een overzicht van de taken per JC-lid vind U op de Website.

Samengevat zijn de taken van de JC

- Het organiseren van de vergaderingen waaronder het uitschrijven van de vergaderingen, vaststellen van de agenda en het leiden van de vergadering
- Het notuleren van de JC vergaderingen
- De voorzitter van de JC is verantwoordelijk voor het algehele beleid binnen de JC en maakt deel uit van het Algemeen Bestuur.
- De JC is het aanspreekpunt/contactpersoon voor de CMV en ABC jeugd en onderhoudt waar nodig het contact met de ouders/begeleiders.
- Onderhoudt het contact met en/of is lid van de TC ivm. de doorstroming van de jeugd.
- Coördineert de opgave/deelname Regio Talententrainingen
- Coördineert de stagiaires
- Is lid van de Speelkern Enkhuizen voor het CMV
- Coördineert de teamindeling voor de CMV- en ABC-jeugd
- Coördineert de trainers/coaches voor de ABC-jeugdteams.
- Coördineert invallers in de ABC teams en het invallen in de senioren-competitie
- Coördineert het rijschema voor de ABC jeugdteams
- Houdt 2 keer per jaar een (team)bespreking met de ABC jeugdteams
- Coördineert oefenwedstrijden voor de ABC jeugdteams
- Coördineert de trainers/coaches voor de CMV jeugdteams.
- Geeft handvaten aan de trainers door middel van maandthema's en standaard trainingsstof
- Houdt regelmatig de besprekingen met coaches en trainers.
- Organiseert het eindfeest voor de ABC jeugdteams
- Selecteert teams voor deelname aan toernooien waaronder NEVOBO toernooien en zorgt voor de inschrijving van de teams en regelt de coach en evt. de scheidsrechter
- Organiseert de 'Pieten-training' en het CMV uitje voor de CMV jeugdteams
- Coördineert de CMV toernooien in de Flint (scheidsrechters en tellers, wedstrijdleiding, shirtjes)
- Ondersteunt de zaalleiding in de Flint tijdens de wedstrijden voor de ABC jeugd
- Selecteert CMV talenten om in het zonnetje gezet te worden tijdens de thuiswedstrijden van dames 1
- Coördineert scholentoernooi
- Coördineert clinics voor de basisscholen
- Organisatie oefenwedstrijden/driekamp

#### *Vergaderingen/verslaglegging*

De JC vergadert zo vaak als nodig is, maar minimaal eens per twee maanden. Van deze vergaderingen worden notulen gemaakt die de besluiten en actiepunten weergeven. De concept-notulen worden in principe binnen een week na de vergadering aan de leden van de JC gestuurd en tijdens de eerstvolgende JC vergadering geaccordeerd. De notulen zijn voor JC-intern gebruik en worden niet gepubliceerd.

## 7. Communicatie

#### *"Jeugdbeleidsplan Simokos"*

Na voltooiing van het Jeugdbeleidsplan zal dit plan als PDF document beschikbaar zijn op [www.simokos.nl](http://www.simokos.nl). Daarnaast zullen wijzigingen in het Jeugdbeleidsplan op de nieuwspagina van de website worden aangekondigd.

#### *Informatiepakket nieuwe leden*

Bij het aanmelden van nieuwe jeugdleden zal aan de ouders een informatiebrief worden gegeven. Deze brief bevat een verwijzing naar het Jeugdbeleidsplan. Verder bevat deze brief algemene informatie waaronder o.a. tenue-vereisten en contributie.

#### *Informatie aan ouders en jeugdleden*

Bij voorkeur worden mededelingen en uitnodigingen voor toernooien of feestjes per E-mail naar de jeugdleden en naar hun ouders/verzorgers verstuurd. Daarnaast wordt aan CMV leden tijdens de trainingen de wedstrijdschema's en uitnodiging op papier uitgereikt.

### *Jaarplanning*

De jeugdcommissie kent een gedetailleerde jaarplanning waarin per maand de te ondernemen activiteiten vermeld staan. Deze jaarplanning wordt beheerd door de voorzitter van de JC.

## 8. *Richtlijnen*

In het onderstaande, geeft de JC aan wat we van elkaar kunnen verwachten. Worden bepaalde zaken niet nageleefd, dan kunnen we elkaar daar altijd op aanspreken.

---

### *DE TRAINER*

---

- Dient in sportoutfit training te geven.
- Maakt voor iedere training een trainingsopzet
- Is verantwoordelijk voor zijn of haar trainingsgroep.
- Onderhoudt een goede en open communicatie met JC en Jeugdtrainers.
- Onderhoudt contacten met de coach.
- Draagt zorg voor alle, door Simokos beschikbaar gestelde, materialen.
- Stimuleert mede diverse jeugdactiviteiten.
- Dient op de hoogte te zijn van het jeugdbeleidsplan en bewaakt de uitvoering hiervan.
- Bezoekt zoveel mogelijk georganiseerde bijeenkomsten betreffende de jeugd van Simokos en is bereid daar waar nodig te assisteren.
- Begeleidt hun eventuele assistent-trainer en voorziet deze van een trainingsprogramma.
- Zorgt bij ziekte of afwezigheid voor vervanging, zodat de training door kan gaan en informeert de JC. Lukt vervanging niet, dan informeert hij de JC
- Is zoveel mogelijk aanwezig bij de wedstrijden van de door hem of haar getrainde teams.

---

### *DE COACH*

---

- Zorgt dat hij of zij 30 minuten voor de wedstrijd in de zaal is, evenals de spelers.
- Neemt contact op met de zaalleiding bij het ontbreken van een scheidsrechter (geldt alleen voor thuiswedstrijden).
- Ruim voor de wedstrijd vult de coach het wedstrijdformulier volledig in.
- Na de wedstrijd houdt de coach een nabespreking met het team omtrent “wat ging goed” en “wat kan beter”: positief coachen!

---

### *OUDERS*

---

- De ouders van de ABC-jeugd rijden heen en weer volgens het rijschema. Lukt dit niet, dan zorgen de ouders zelf voor vervanging
- Als de trainer bepaalde zaken doorgeeft, dienen deze nageleefd te worden. Het is belangrijk om daar één lijn in te handhaven, zo voorkom je discussies.
- Toont een sportief gedrag, met open communicatie richting spelers, trainers en coach.
- Het kan natuurlijk voorkomen dat er volgens de ouder zaken niet goed gaan; maak deze dan aan de JC kenbaar mondeling of telefonisch! Hier kunnen we samen beter van worden.

---

### *SPELERS*

---

- Spelers kleden zich voor de wedstrijd gezamenlijk om.
- Zijn bij wedstrijden minimaal 30 min te voren omgekleed in de zaal.
- Op tijd voor de training in de zaal aanwezig, zodat iedereen kan helpen met de materialen klaarzetten (net opbouwen, ballen pakken enz.).
- Na de training en wedstrijden wordt bij voorkeur gedoucht.
- Kun je op een training of wedstrijd niet, laat je dit altijd tijdig weten aan de trainer/coach! Kom je hier kort van te voren achter, bel je (mailen kan dan niet meer gezien worden).

- De kleedkamer dient altijd netjes achtergelaten te worden.
- Dienen in sportoutfit te trainen: Zaalshoenen, korte sportbroek, T-shirt en eventueel kniebeschermers.
- De wedstrijden worden gespeeld in het Simokos-tenue zoals vermeld op de website

## 9. *Procedure tot-stand-koming/wijziging “Jeugdbeleidsplan Simokos”*

### *Tot-stand-koming “Jeugdbeleidsplan Simokos”*

De JC heeft voor het opstellen van het “Jeugdbeleidsplan Simokos” een subcommissie benoemd bestaande uit de voorzitter Rianne Wever, de verantwoordelijke voor het technisch beleid Ferdy Wever, de verantwoordelijke voor de CMV Mariët Spek en een coördinator Jos de Koning.

Als eerste stap heeft de subcommissie aan het AB verzocht haar specifieke wensen kenbaar te maken. Dit heeft niet geleid tot specifieke wensen, zodat de JC de vrijheid heeft het “Jeugdbeleidsplan Simokos” op te stellen naar haar eigen wensen.

Ieder van de leden van de subcommissie schrijft het concept voor de hem/haar toegewezen hoofdstukken welke door de hele subcommissie worden geaccordeerd. Het concept jeugdbeleidsplan zal daarna aan de voltallige JC ter goedkeuring worden voorgelegd.

Na accorderen door de JC zal het “Jeugdbeleidsplan Simokos” ter informatie naar het AB worden gestuurd en vervolgens gepubliceerd, in ieder geval op de website.

### *Wijziging “Jeugdbeleidsplan Simokos”*

De JC is verantwoordelijk voor het up-to-date houden van het “Jeugdbeleidsplan Simokos”. Verzoeken tot wijziging zullen dan ook bij de JC worden ingediend waarna de JC de wijzigingsverzoeken zal bespreken en waar nodig het “Jeugdbeleidsplan Simokos” zal aanpassen.

Het AB zal over de wijzigingen worden geïnformeerd en de wijzigingen zullen op [www.simokos.nl](http://www.simokos.nl) worden gepubliceerd.