

## Trainingsindeling Cool Moves Volley per augustus 2015

### Training op woensdag van 15.15 - 16.30 uur allround Rianne Wever/Mariët Spek

#### Niveau 1/2 Trainer Gerard Laan/Jos de Koning

Jorne Blok	Anouk v/d Molen	Sofie Willemsen
Nina Dekker	Liz Noom	
Fleur de Koning	Aniek Water	

#### Niveau 3 Train(st)er Tiny Bongers/Rene Reus

Zoë Aangeenbrug	Maud Broer	Caitlin Kelder
Noa Appelman	Natalja Donkersloot	Nathalie Tap
Fenne Blok	Nathan Groot	Norah v/d Veekens

#### Niveau 3 Trainster Maria de Koning/ Frieda Dekker

Jorrit Boelens	Lisa Steffens	Benjamin Wetterhahn
Sander Chang	Christel Stoop	Tamara Winter
Maud v/d Molen	Bastiaan Tak	

### Training op woensdag van 16.30 - 17.45 uur allround Mariët Spek

#### Niveau 4 Train(st)ers Karin Buijsman/Rene Reus

Elisa Boon	Levi Hakof	Mathilde Stoop
Manon Dekker	Kevin Meurs	Isabelle Wetterhahn
Melissa v/d Elst	Nicci Meurs	Lisanne Willemsen

#### Niveau 4 Train(st)ers Jos en Maria de Koning

Zaïna Baas	Isa Chang	Mea Hoogervorst	Kiara Rijken
Milou Brussel	Tessa Groot	Liz den Os	
Lotte Buijsman	Nadia Hafdi	Sanne Pieterse	

### Training op woensdag van 16.30 - 17.45 uur/maandag 16.30 - 17.45 uur allround Rianne

#### Niveau 6 Train(st)er Mariët Spek/Mischa Dekker/Rianne Wever

Maud de Boer	Sven Hilverink	Birgit Meijerink	Vilmar Vervorst
Jochem Eikelhof	Robine Hooiveld	Tygo Stavenuiter	
Amar Hafdi	Sanne Jonges	Fleur Thuis	

### Training op woensdag van 17.45 - 19.00 uur/maandag 16.30 - 17.45 uur allround Mariët

#### Niveau 6 Train(st)er Rianne Wever/Tom Rijnja

Jara Bakker	Mirthe v.d. Kruijs	Marit Slagter	Meike Wiersma
Iris Broersen	Lotte den Ouden	Sophie van Slooten	
Lonneke Franke	Sharieke de Rooij	Emma Vriend	